

Сумма первого, четвертого и тринадцатого членов арифметической прогрессии равна  $-23$ .  
Найдите шестой ее член и сумму первых 11 членов.

1)  $-\frac{187}{3}$     2)  $-\frac{263}{3}$     3)  $-\frac{230}{3}$     4)  $-\frac{23}{3}$     5)  $\frac{26}{3}$     6)  $-\frac{253}{3}$